BIOCLEN®

FIRST CARE™ EX

ファーストケアEX

医薬部外品

販売名：バイオクレンファーストケアb

オフテクス

●ご使用前に必ずこの使用説明書をお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。
●使用説明書に記載された使用方法や注意事項にしたがって正しく使用しないと、消毒や洗浄が不完全となり目の感染症などの原因となることがあります。また、それが進行すると視力を失う危険性も生じますので、この説明書に記載された事項は必ずお守りください。
●ご使用中のソフトコンタクトレンズの取扱いについては、その取扱説明書をお読みください。

ソフトコンタクトレンズは水を多く含むため柔らかく、装用感は非常に良好です。しかしその反面、涙液中のタンパク質や老廃物などの汚れが付着しやすいという性質があります。これらの汚れをそのままにしておくと、装用感が悪くなるばかりでなく、細菌やカビの繁殖にもつながり、眼障害を起こす場合があります。このようなことを防ぐため、ソフトコンタクトレンズのケアを正しく行うことが必要です。
バイオクレンファーストケアEX は、ソフトコンタクトレンズの消毒が効果的に行える消毒システムです。レンズをいつも清潔で快適な状態に保つために、レンズ装用後はバイオクレンファーストケアEX でレンズを消毒してください。

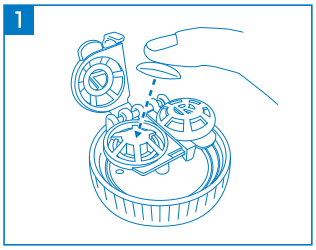
ファーストケアEX Ⅰ（消毒・中和錠）	ファーストケアEX Ⅱ（溶解・すすぎ液）
Ⅰと印字しています。※のまないでください。	Ⅱと印字しています。
レンズの消毒を行う消毒成分のポビドンヨード（ヨウ素）と消毒成分の中和を行う中和成分と洗浄成分であるタンパク分解酵素が一体錠剤化されています。	ファーストケアEX Ⅰを溶かすために使用します。 また、装用前のレンズのすすぎにも使用します。

本システムは、ファーストケアEX Ⅰ とファーストケアEX Ⅱ を同時に使用してはじめて消毒・洗浄効果が得られます。 ※必ず同時にご使用ください。

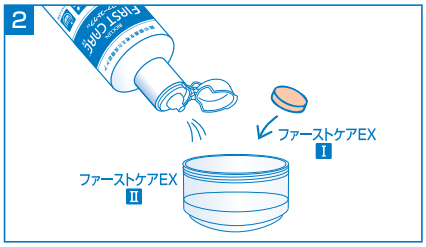
使用方法

・本剤を使用する際は必ず付属の専用ケースをご使用ください。
・レンズを取扱う前には必ず石けんなどで手を洗ってください。
・より安全にレンズをご使用いただくため、消毒前に市販のソフトコンタクト用保存・すすぎ液や生理食塩水等でレンズのこすり洗いとすすぎを行ってください。

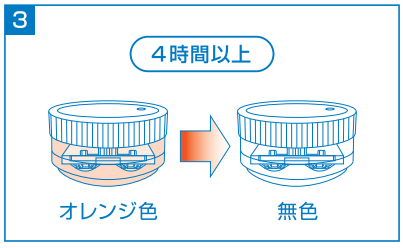
消毒 ～ 中和



(1)レンズを左(L)、右(R)を間違えないよう専用ケースのホルダーに入れてください。

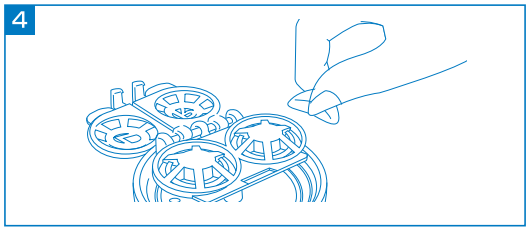


(2)専用ケース本体の水位線(8mL)まで溶解・すすぎ液を入れ、消毒・中和錠を入れてください。消毒・中和錠が発泡し、液がオレンジ色になったら、消毒開始です。
※液のオレンジ色がすぐに透明になったときは液をすて、専用ケース本体を指でこするように水道水で洗った後、乾燥してから、再度ケアをやりなおしてください。

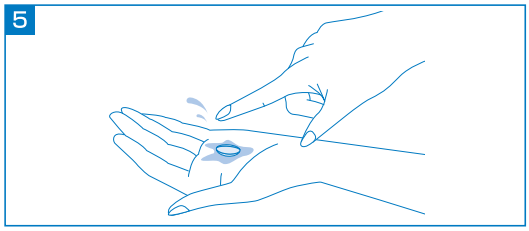


(3)専用ケースのふたをしめてください。液のオレンジ色は時間がたつと無色に変化していきます。そのまま4時間以上放置してください。
※常温下でケアを行ってください。低温下(10℃以下)では中和に時間を要する場合があります。

すすぎ ～ 装用



(4)専用ケースのホルダーからレンズを取りだしてください。



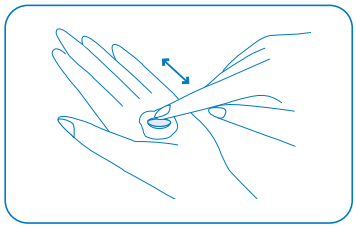
(5)レンズを溶解・すすぎ液でよくすすいでください。その後、レンズを装用してください。
※中和が完全に終わっていない状態(薬液がオレンジ色またはレンズが黄色に着色)でレンズを装用しないでください。
※一部のレンズにおいてまれにすすぎ操作後のレンズが膨張することがありますが、一時的なものですので、溶解・すすぎ液にしばらく浸せば元に戻ります。

レンズの長期保存方法 本剤で消毒・中和・洗浄したレンズは、1週間までならケースのふたをしめた状態のままで保存できます。1週間以上レンズを保存する場合は、1週間ごとに本剤による消毒・中和・洗浄を行ってください。但し、24時間以上保存したレンズの装用を再開する場合は、再度、ファーストケアEX Ⅰ・Ⅱでの消毒・中和・洗浄を行ってください。

眼感染症を起こさないために

正しいレンズケアを行わないと、アカントアメーバ角膜炎等の重篤な眼感染症につながる恐れがあります。
眼感染症を防ぐため、次の事項を必ず守ってください。
●眼科医等の専門家に、正しいケア方法の指導を受けましょう。
●レンズを取り扱う前には、必ず石けんなどで手を洗ってください。
●より安全にレンズをご使用いただくため、消毒前に市販のソフトレンズ用保存・すすぎ液や生理食塩水等でレンズのこすり洗いとすすぎを行ってください。
●使用後の専用ケースは、水道水でよく洗い、自然乾燥させてください。
●専用ケースはご購入ごとに必ずお取り換えください。
●目の健康を守るため、3ヵ月に1度は定期検査を受けましょう。

こすり洗いの方法



レンズを手の平にのせ、市販のソフトコンタクト用保存・すすぎ液や生理食塩水等を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗ってください。

BIOCLEN®
FIRST CARE™ EX
ファーストケアEX

⚠使用上の注意

守らなければならないこと

(1)この説明書に記載している使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
(2)レンズを取扱う前には、必ず石けん等で手をきれいに洗ってください。
(3)より安全にレンズを使用するため、消毒前に市販のソフトコンタクト用保存・すすぎ液や生理食塩水等でこすり洗いとすすぎを行ってください。
(4)消毒開始時に薬液がオレンジ色にならなかった場合は、専用ケース内の薬液をすて、専用ケース本体をこするように洗った後、乾燥してから、再度本剤で消毒・中和・洗浄を行ってください。レンズケース内に中和成分が残っていると消毒成分を中和してしまい、薬液がオレンジ色にならないことがあります。
(5)必ず、本剤の消毒・中和錠と溶解・すすぎ液を組み合わせて使用してください。
(6)レンズの使用途中でケア用品を変更する場合は、ソフトコンタクト用保存・すすぎ液や生理食塩水等でレンズをしっかりすすいでからケアを行ってください。
(7)中和が完全に終わっていない状態(薬液がオレンジ色またはレンズが黄色に着色)で、レンズを装用しないでください。中和が不完全なレンズを装用した場合には、すぐにレンズをはずし多量の水道水またはぬるま湯で目を洗い、直ちに眼科医の診療を受けてください。
(8)ケアを始めて4時間以上経っても、液にオレンジ色、レンズに黄色が残っている場合は、専用ケース内の薬液をすてずに専用ケースを数回振った後、しばらく静置してください。色が消えれば、レンズを溶解・すすぎ液ですすぎ、装用してください。色が消えない場合は、専用ケース内の薬液をすてて、再度本剤での消毒・中和・洗浄を行ってください。(専用ケースも(10)に従い洗浄)
(9)24時間以上保存したレンズの装用を再開する場合は、装用前にレンズを溶解・すすぎ液ですすぎ、再度、本品での消毒・中和・洗浄を行ってください。(専用ケースも(10)に従い洗浄)
(10)レンズを取り出した後の専用ケースは空にして水道水でよく洗い、ふたと専用ケースを別々に自然乾燥させてください。清潔な専用ケースを使用しないと雑菌が繁殖し、眼への感染や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることがあります。
(11)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用してください。
(12)目に異常を感じなくても、眼科による定期検査を受けてください。

してはいけないこと

(1)本剤は直射日光の当たる場所で使用しないでください。
(2)本剤はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないでください。
(3)薬剤の混合液を直接眼に入れないでください。誤って眼に入った場合は、すぐに多量の水道水またはぬるま湯で眼を洗い、直ちに眼科医の診察を受けてください。
(4)溶解・すすぎ液の先端を、ソフトコンタクトレンズや指などで触れないでください。雑菌などのため、薬液が汚染または混濁することがあります。また混濁したものや変色したものは使用しないでください。
(5)本剤を煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒剤と併用したり、混ぜて使用しないでください。
(6)割れた消毒・中和錠は使用しないでください。十分な消毒が行われない可能性があります。
(7)一度使用した薬液は再使用しないで、毎回新しい薬液を使用してください。
(8)使用期限を過ぎたものは使用しないでください。
(9)万一、開封時に消毒・中和錠に変色や変質が認められた場合は、使用しないでください。

相談すること

(1)次の人は使用前に眼科医に相談してください。
　a) 今までに目のアレルギー症状(たとえば目の充血、かゆみ、はれ、発疹・発赤等)を起こしたことがある人。
　b) 眼科医の治療を受けている人。
　c) ヨウ素に対し過敏症等の既往歴のある人。
(2)本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後に、痛み、充血、流涙、目ヤニ、ごろごろ感(または異物感)、かすみ目、かわき目、まぶしさなどの異常を感じた場合には、直ちにレンズをはずし、眼科医に相談してください。そのまま装用し続けると、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害につながることがあります。

販売名

バイオクレンファーストケアb

効能または効果

ソフトコンタクトレンズ(グループI～グループⅣ)の消毒

用法および用量

1. レンズケースの線(8mL)まで溶解すすぎ液を満たし、消毒・中和錠1錠を入れる。
2. コンタクトレンズを入れ、蓋を閉める。
3. そのまま4時間以上静置後、コンタクトレンズを取り出し、溶解すすぎ液でよくすすぐ。

専用ケースの取扱いについて

・液は本体の水位線(8mL)まで入れてください。液量が多すぎたり少なすぎたりすると、消毒・中和・洗浄が確実に行われないことがあります。
・煮沸消毒に使用しないでください。
・ふたは軽い力でしめてください。強くしめすぎるとふたを開けたときにパッキンが外れることがあります。
・レンズを取り出した後の専用ケースは、空にして水道水でよく洗い、ふたと本体を別々に自然乾燥させてください。不衛生な状態で使用すると雑菌が繁殖し、眼障害の原因となります。
・薬品、家庭用洗剤、熱湯等で洗浄しないでください。変形・変色の恐れがあります。
・薬液の入った専用ケースは持ち歩かないでください。液がもれることがあります。

成分

●ファーストケアEX Ⅰ(消毒・中和錠)
(有効成分) 外殻：ポビドンヨード4.0mg/1錠
　　内核：アスコルビン酸 2.0mg/1錠
(配合成分) 発泡剤、賦形剤、洗浄剤、滑沢剤、コーティング剤

●ファーストケアEX Ⅱ(溶解・すすぎ液)
等張化剤、緩衝剤、pH調整剤、安定剤
(表示指定成分) ホウ酸、エデト酸塩

保管および取扱い上の注意

(1)小児の手の届かない所に保管してください。
(2)使用後は溶解すすぎ液のキャップをしっかり閉めてください。
(3)直射日光を避け、常温で保管してください。
(4)誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
(5)本剤は付属の専用ケース以外の容器ではご使用になれません。
(6)専用ケースは長期間使用していると汚れ等の蓄積により雑菌などの繁殖を招くことがあります。専用ケースはご購入毎に新しく交換してください。
(7)容器を開封したら、すみやかに使用してください。

レンズの長期保存方法 本剤で消毒・中和・洗浄したレンズは、1週間までならケースのふたをしめた状態のままで保存できます。1週間以上レンズを保存する場合は、1週間ごとに本剤による消毒・中和・洗浄を行ってください。但し、24時間以上保存したレンズの装用を再開する場合は、再度、ファーストケアEX Ⅰ・Ⅱでの消毒・中和・洗浄を行ってください。

レンズの汚れがひどい場合は

汚れにはレンズ素材による差や個人差があり、毎日のレンズケアだけでは汚れを完全に除去できない場合があります。その場合には、ファーストケアEXでのケアの前に別途、タンパク・脂肪除去剤「バイオクレン アクティバ タブレット ミニ」による週1回(目安として)のタンパク除去や、こすり洗いクリーナー「バイオクレン ミクロン」のご使用をおすすめいたします。ご使用の際は、必ず使用方法にしたがってください。

オフテクス お客様相談室
本剤およびコンタクトレンズケアに関してご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。
0120-021094 (オフテクス)
受付：月～金(祝日は除く) 9:00～17:00

株式会社オフテクス
神戸市中央区港島南町5-2-4
www.ophtecs.co.jp

1-1403120